

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 21.09.2023г



Меню

на «21» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100		45,60	11,8	20,00	1,9	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180		11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80		26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15		4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				24,18	29,48	75,42	667,42
	Итого сумма			95,00				

